



QUADRO DE HORÁRIOS - AWB

Horários	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
07:00		JIU JITSU ADULTO		JIU JITSU ADULTO	
07:45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA
08:00		BÁSICO BALLE		BÁSICO BALLE	
09:00		PREPARATÓRIO BALLE		PREPARATÓRIO BALLE	
09:10	KICK BOXING (J)	JIU JITSU KIDS (G)	KICK BOXING (J)	JIU JITSU KIDS (G)	
09:30	KARATÊ DE COMBATE		KARATÊ DE COMBATE		KARATÊ DE COMBATE
10:00		BABY BALLE		BABY BALLE	
		GYM DANCE I e II		GYM DANCE I eII	
		JUDÔ INF. I (M)		JUDÔ INF. I (M)	
10:10	JUDÔ INF. I (M)		JUDÔ INF. I (M)		
10:45	TAE KWONDO	JUDÔ INF. II (M)	TAE KWONDO	JUDÔ INF. II (M)	
12:00	KARATÊ DE COMBATE		KARATÊ DE COMBATE		KARATÊ DE COMBATE
14:00		BALLE PRE INTERMEDIO		BALLE PRE INTERMEDIO	
14:30	JIU JITSU		JIU JITSU	JIU JITSU	
15:00		BÁSICO BALLE		BÁSICO BALLE	
		PREPARATÓRIO BALLE		PREPARATÓRIO BALLE	
		MODERN JAZZ		MODERN JAZZ	
16:00		BABY BALLE		BABY BALLE	
		GYM DANCE		GYM DANCE	
		JIU JITSU KIDS (G)		JIU JITSU KIDS (G)	
16:30	KARATÊ INF.		KARATÊ INF.		
17:00		JUDÔ INF. (M)		JUDÔ INF. (M)	
17:20	KICK BOXING (J)		KICK BOXING (J)		
17:30		KARATÊ KIDS		KARATÊ KIDS	
17:45		TAE KWONDO KIDS		TAE KWONDO KIDS	
18:00		KRAV MAGA		KRAV MAGA	
18:30	KICK BOXING (G)	TAE KWONDO	KICK BOXING (G)	TAE KWONDO	
		KARATÊ KIDS		KARATÊ KIDS	
19:00		KICK BOXING (G)		KICK BOXING (G)	
19:30	KARATÊ DE COMBATE	JIU JITSU	KARATÊ DE COMBATE	JIU JITSU	KARATÊ DE COMBATE
		KARATÊ		KARATÊ	KARATÊ
20:00		KRAV MAGA		KRAV MAGA	

* **Natação: manhã, tarde e noite. Bebê, infantil e adulto.**

** **Quadro de horários sujeito a alterações.**

Horário de funcionamento da AWB: de 2ª a 6ª-feira de 6h às 21h. Sábado de 8h às 13h.

Contato: (31)3281-2633 / Whatsapp: (31) 99568-5283

www.academiawb.com.br / academiawb@academiawb.com.br / [@academiawandabambirra](https://www.instagram.com/academiawandabambirra)